

ЖИВОТ СА ДЕМЕНЦИЈОМ

Нажалост, излечење деменција још увек није могуће. Уместо тога, **могуће је ублажити ток, те лечити симптоме који се јављају у склопу ове болести.** Битно је запамтити да је нега, сама по себи, такође један од облика лечења. Тренутно, доступни су само лекови за Алцхајмерову деменцију. Они ублажавају симптоме, али имају ограничен утицај на напредовање болести.

Такође, поред ових специфичких лекова, **могуће је прописати и терапију за друга стања која се могу јавити у склопу деменције,** као што су суманутост, поремећај спавања, депресивност, халуцинације, итд.



Постављање дијагнозе деменције може бити стресно и за Вас и за Вама блиске особе. Оно што је битно знати је да **то не значи да је живот завршен.** Са доступном терапијом, адекватном негом и подршком ближњих, особе са деменцијом могу дуги низ година остати функционално и социјално активне. **Активирајте се!** Покушајте да останете активни и наставите да уживате у Вашим слободним активностима, што је дуже могуће. **Едукујте се о својој болести!** Иако ово може бити емотивно и тешко, треба знати да то помаже да преузмете контролу над својим стањем, и тиме Вам дати самопоуздање да донесете одлуке о Вашој будућности.



24 / 7
0800-309-309

-
-
co
COVID-19
- ”
?“
09 18h
+381 (64) 8652-520

” “
26,
24 / 7

Клиника за психијатријске болести

„Др Лаза Лазаревић“

Министарство здравља РС

2021. година

ШТА ЈЕ ДЕМЕНЦИЈА?

Деменција је уопштени израз који се користи за **низ симптома и знакова стеченог оштећења мозга, изазваног различитим узроцима**. Може се манифестовати на различите начине, у зависности од тога који делови мозга су захваћени. Обично је код особа са деменцијом смањена способност памћења, могућност планирања и спровођења свакодневних активности, говор, као и способност оријентације у простору и времену. Забринутост, депресија и промене у понашању, такође, могу бити саставни део болести. Симптоми депресије отежавају оболелима свакодневне активности, те они временом постају зависни од подршке ближњих. Већина деменција су прогресивне, што значи да се симптоми споро и постепено развијају, те постепено и погоршавају.



КОЈИ СУ СИМПТОМИ ДЕМЕЦИЈЕ?

Особе са деменцијом доминантно имају тзв. **когнитивне симптоме**, односно проблеме са мишљењем и памћењем. Обично су то:

1. проблеми са свакодневним **памћењем** (потешкоће са присећањем на догађаје који су се недавно десили)
2. проблеми са **концентрацијом**, планирањем и организовањем (потешкоће са доношењем одлука, решавањем проблема или спровођење неког низа радњи, нпр. кување obroka)
3. проблеми **одређивања раздаљине** (нпр. на степеницама) и **посматрања објеката у три димензије**
4. потешкоће са **говором** (потешкоће у праћењу конверзације или налажења правих речи за одређену мисао)
5. проблеми са **оријентацијом у времену и простору**, а у каснијим фазама болести **према себи и другима**
6. поред наведених симптома, особе са деменцијом често имају и **поремећаје расположења** који се могу манифестовати на различите начине (иритираност, депресивност, повученост, анксиозност итд.)
7. **психотични поремећаји** (халуцинације и сумануте идеје)

**„РАЗУМЕВАЊЕ ЈЕ НАЈБОЉИ
ЛЕК ЗА ДУШУ“**



ПОСТОЈЕ РАЗЛИЧИТИ ТИПОВИ ДЕМЕНЦИЈА...

1. **Алцхајмерова деменција** – утиче на способност комуникације, а рани знаци болести су отежано памћење нових садржаја, заборавност, потешкоће у изражавању и анксиозност
2. **Васкуларна деменција** – последица је неадекватног дотока крви у мозак, а симптоми настају нагло (као последица можданог удара) или постепено (резултат серије малих можданих удара)
3. **Фронтотемпорална деменција** – назива се још и Пикова деменција, а карактерише се променама у карактеру и социјалним изменама, као и оштећењем интелекта, памћења и говорних функција
4. **Деменција Левијевих тела** – типичне особине ове деменције су видне халуцинације и поремећаји пажње, праћени замором.
5. **Секундарна деменција** – последица је других болести или стања (тумори мозга, злоупотреба алкохола, дрога, повреде главе итд.)